



ESTADO DE SANTA CATARINA
MUNICÍPIO DE CAÇADOR
Instituto de Previdência Social dos Servidores Públicos
Municipais de Caçador
CNPJ/MF Nº 04.272.905/0001-71

**PROGRAMA DE
PREPARAÇÃO PARA
APOSENTADORIA**
“PREparar”

Caçador - SC



1. JUSTIFICATIVA

O programa de preparação para aposentadoria, “**PREparar**”, será oferecido aos servidores da Prefeitura Caçador, em consonância com as políticas públicas fundamentada na Política Nacional do Idoso, amparada pelo artigo 230 da Constituição Federal e regulamentada pela Lei 10.741, de 1º de outubro de 2003/Estatuto do Idoso, Cap. VI, Art. 28, que diz: O Poder Público criará e estimulará programas de: II – preparação dos trabalhadores para a aposentadoria, com antecedência mínima de 1 (um) ano, por meio de estímulo a novos projetos sociais, conforme seus interesses, e de esclarecimento sobre os direitos sociais e de cidadania.

A chegada da aposentadoria causa mudança de rotina, na vida dos servidores que muitas vezes, estão desde adolescentes trabalhando. Preparar os servidores para aposentadoria, tem o objetivo de provocar a reflexão, o planejamento, e uma forma de conhecer melhor a si mesmo.

Muitas pessoas investem grande parte de seus dias e de sua vida em sua carreira profissional, com a chegada da aposentadoria, é preciso reestruturar-se estabelecendo novas prioridades

Muitos servidores sonham com o dia da chegada de sua aposentadoria, mas para muitos é considerada uma perda, o que pode ocasionar dificuldade para aceitação relacionamentos e para a manutenção da qualidade de vida.

O programa de preparação para aposentadoria, consiste em acolher os servidores com possibilidade de aposentar nos próximos três anos, suavizando o impacto que esta nova fase da vida pode causar, a partir de informações e reflexões sobre diversos temas e assim poder decidir sobre o planejamento de bem-estar e de qualidade de vida.

2. OBJETIVO

Disponibilizar aos Servidores informações, auxílio para planejamento e reflexão acerca da vida após aposentadoria com novas perspectivas de qualidade de vida.

O programa deseja contribuir para a descoberta dos verdadeiros valores de vida, incentivar a construção de um novo projeto de vida e bem-estar na condição de aposentado, através de palestras educativas e contribuir com a elevação da autoestima e minimizar os conflitos existentes nessa fase.

3. PÚBLICO-ALVO

Servidores com antecedência de até 03 anos da aposentadoria.

4. METODOLOGIA

O IPASC em parceria com as Secretarias de Saúde e de Cultura, Esporte e Turismo, realizará palestras abordando assuntos como:

- Acesso as regras de aposentadoria;



ESTADO DE SANTA CATARINA
MUNICÍPIO DE CAÇADOR
Instituto de Previdência Social dos Servidores Públicos
Municipais de Caçador
CNPJ/MF Nº 04.272.905/0001-71

- Atividade física como forma de prevenção de doenças;
- Uso de medicamentos;
- Saúde bucal;
- Alimentação saudável;
- Abordagem emocional;
- Depoimento de servidores aposentados;

5. REALIZAÇÃO DAS ATIVIDADES

- Palestrantes serão os Servidores Público Municipais de forma a valorizar os bons profissionais do quadro funcional municipal.
- De 45 a 60 minutos para explanação;
- Disponibilizar material caso houver;
- Contará com o apoio de telão, microfone e outros recursos.

6. INSCRIÇÕES

Através de formulário que será enviado via e-mail ou entregue pessoalmente ao IPASC, vagas limitadas.

7. TEMAS

a) Depoimento de servidores aposentados

Objetivo: Os Servidores aposentados do IPASC, serão convidados a falar sobre suas vidas e experiências após aposentadoria.

b) Acesso as regras de aposentadoria

Objetivo: Informações sobre tipos de aposentadorias e assuntos relacionados.

c) Atividade física como forma de prevenção de doenças

Objetivo: Os benefícios da atividade física como melhora na qualidade de vida, memorização (ginástica cerebral) e sociabilidade. Incentivo às atividades esportivas para adquirir, melhorar ou manter as condições físicas.

d) Uso de medicamentos

Objetivo: informar sobre o uso e acesso a de medicamentos.

e) Saúde bucal

Objetivo: Conhecer os recursos de atendimentos disponíveis no município e promover o cuidado e prevenção.

f) Alimentação saudável

Objetivo: Informações sobre a alimentação saudável.

g) Abordagem emocional

Objetivo: Refletir a transição e mudanças de vida quando da aposentadoria.

PARA O SERVIDOR APTO A APOSENTADORIA EM 2019, 2020 e 2021